

## **Avaliação de estresse e Síndrome de Burnout em profissionais da educação de escola pública de Belo Horizonte**

Letícia Guedes Durães, Laura De Oliveira Martins Rosa, Murilo Fialho Batalha, Arthur Faria Turmin Caixeta, Carolina Gonçalves Barcelos, Daniel Almeida Muratori, João Victor Baroni Neves, Maria Fernanda Sampaio de Moura, Marina Andrade Figueiredo, Marina da Cunha Pinto Colares, Rafael Nobre Da Cunha

### **RESUMO ACESSÍVEL**

A realidade socioeconômica e cultural brasileira leva a consequências na educação pública. Atualmente, educadores estão sujeitos à atribuição de demandas que excedem sua formação, desvalorização salarial, agressões físicas e outros fatores estressantes. Dessa forma, esse estudo teve como objetivo avaliar a saúde mental de professores da rede pública de ensino de Belo Horizonte, analisando o desenvolvimento de sintomas da Síndrome de Burnout. Assim, foi realizada uma pesquisa observacional analítica, transversal quanti-qualitativo. Participaram 45 professores e outros colaboradores de uma instituição de Belo Horizonte. Foram aplicados o Questionário Preliminar de Identificação da Síndrome de Burnout e um formulário para delineamento do perfil dos participantes. Desses, a maioria era mulher e a média de idade era de 47,4 anos. A maioria era professor e trabalhava na instituição há mais de 7 anos. Entre aqueles que trabalhavam de 1 a 3 anos, o nível de insatisfação se deu em 9,1%, enquanto entre aqueles de 5 a 7 anos, se deu em 50%. Em relação ao resultado do primeiro questionário, a maioria dos que trabalhavam entre 1 a 3 anos, 5 a 7 anos e mais de 7 anos pontuaram 41 ou mais. Na categoria de pontuação entre 41 e 60 pontos, é recomendada a procura de um profissional para tratar os sintomas e assegurar um bom desempenho no trabalho quanto à qualidade de vida. Assim, observa-se indícios da síndrome nos profissionais da educação pública. Dessa forma, torna-se necessário implementar ações preventivas e terapêuticas visando reduzir os impactos do Burnout e promovendo um ambiente educacional saudável e produtivo.