

Perfil clínico e de estilo de vida de pacientes com Doença de Crohn assistidos pela linha contínua de cuidados de um ambulatório público em Belo Horizonte

Mariana Silva Gomes, Ana Clara Carreiro Lara Gomes, Marcela Gomes Reis, Guilherme Piuzana Álvares Lanna, Fábio Vasconcellos Comim, Lessandra Hubner de Souza, Nathalia Sernizon Guimarães

RESUMO ACESSÍVEL

A Doença de Crohn (DC) é uma condição de saúde caracterizada por lesões e inflamação intestinal, podendo afetar todo o trato gastrointestinal. No Brasil, a DC é mais comum na região Sudeste. O objetivo desse estudo foi traçar o perfil clínico e de estilo de vida de pacientes diagnosticados com DC de um ambulatório de gastroenterologia de Belo Horizonte. Foram incluídos 38 participantes com diagnóstico de DC confirmado até dezembro de 2023 encaminhados das Unidades Básicas de Saúde para o ambulatório. Desses, 55% eram do sexo feminino. A idade dos participantes variou de 1 a 82 anos. A maioria negou tabagismo e, dentre os que fumavam, a quantidade de maços por dia variou de 0 a 1. 55,2% alegou ser sedentário e 15,7% praticava exercícios físicos. Dados como prevalência do sexo feminino, maioria não tabagista, alteração do IMC, utilização de fármacos e sedentarismo na maioria dos participantes corroboram com demais estudos acerca de doenças inflamatórias intestinais. Diante disso, nesse estudo foi possível observar um perfil clínico que corrobora com os demais encontrados na literatura nacional.